



LIEN MENSUEL DE LA FRATERNITÉ DE L'ÉGLISE
ORTHODOXE SERBE EN LANGUEDOC ET GASCogne
BORDEAUX - DÉNAT-ALBI - LECTOURE -
NÉRAC D'ALBRET - TARBES - TOULOUSE

Fêtes de l'Eglise en Avril



dimanche 03 : Dimanche de la Croix à Lectoure
jeudi 07 : Annonciation à Marie
dimanche 24 : Les Rameaux
jeudi 28 : Jeudi Saint
vendredi 29 : Vendredi Saint
samedi 30 : nuit de Pâques
dimanche 1er mai : Résurrection du Christ.



Offices d'avril 2016, dans votre paroisse

31 Toulouse	dimanche 24 à 10h Rameaux samedi 09 à 7h
32 Lectoure	dimanches 03 ste Croix 10h dim 24 des Rameaux vend 29 : vendredi saint 15h sam 30 : veillée Pâques 20h
33 Bordeaux	dimanche 10 st Jean Cli. à 10h samedi 16 à 7h
47 Nérac	dimanche 17 à 10h ste Marie l'Egyptienne jeudi 28 à 8h jeudi Saint
65 Tarbes	samedi 02 à 7h dimanche 10 à 10h st Jean Cli.
81 Dénat-Albi	dimanche 17 à 10h ste Marie l'Egyptienne

PÂQUES ORTHODOXE
VEILLÉE PASCALE SAMEDI 30 AVRIL
20H À LECTOURE



FÊTE INTERPAROISSIALE
DE LA SAINTE CROIX
Lectoure, dimanche 03 avril
vénération de la relique, procession
& agapes

Invitation : **GRANDE FETE DE PRINTEMPS**

Le dimanche 3 AVRIL en la Basilique St Gény Route de Fleurance à L E C T O U R E :

Fête de la SAINTE CROIX

10h : Divine Liturgie solennelle célébrée par le Clergé des diverses Paroisses du Doyenné
Homélie par le Très Révérend Père ANTOINE
Procession et Vénération et de la Ste Croix de Notre-Seigneur.
En cette année (tous les 25 ans) de l'Ostension de la Relique de la Sainte Tunique
du Christ conservée à Argenteuil vous pourrez vénérer à Lectoure une relique de la
Ste Tunique offerte par le Cardinal Maurice Feltin de Paris. Venez recommander
au Seigneur toutes vos intentions.

Agapes fraternelles à la Salle Notre Dame

Vous pouvez :

- + envoyer vos intentions si vous ne pouvez être présents
- + faire livrer des fleurs pour le reposoir (Flora-Mazères Pradoulin 32700 LECTOURE
(Tél 05 62 68 82 14)
- + demander que cierges et neuvaines brûlent à vos intentions

RAPPEL : Semaine Sainte Orthodoxe : Jeudi-Saint 28 avril : 8h à Nérac avec Lavement des pieds ; Vendredi-Saint à 15h à Lectoure ; Samedi 30 à 20h à Lectoure : Nuit de Pâques et Agapes fraternelles

CALENDRIER LITURGIQUE avril 2016

Ven 01/19	<i>St WULFRAN de Sens LP</i>	Is 13,2-13 / gen 8,4-21 / prov 10,31-11,12	★
Sam 02/20	<i>St MYRON de Crète – LSJC</i>	Heb 10,32-38 / marc 2,14-17	**
Dim 03/21	3^e Dim de la sainte Croix – T3 – SB	Heb 4,14-5,6 / marc 8,34-9,1	**
Lun 04/22	<i>St BASILE d'Ancyre St PAUL de Narbonne – NL</i>	Is 14,24-32 / gen 8,21-9,7 / prov 11,19-12,6	★
Mar 05/23	<i>St CESSATEUR de Limoges – NL</i>	Is 25,1-9 / gen 9,8-17 / prov 12,8-22	★
Mer 06/24	<i>St FULGENCE de Ruspe – LP</i>	Is 26,21-27,9 / gen 9,18-10,1 / prov 12,23-13,9	★
Jeu 07/25	<i>Annonciation à la Mère de Dieu – LSJC</i>	Heb 2,11-18 / luc 1,24-38 / is 28,14-22 / gen 10,32-11,9 / prov 13,20-14,6	○○
Ven 08/26	<i>Archange GABRIEL – LP</i>	Is 29,13-23 / gen 12,1-7 / prov 14,15-26	**
Sam 09/27	<i>St RUSTIQUE de Lyon – LSJC</i>	Heb 6,9-12 / marc 7,31-37	**
Dim 10/28	4^e Dim de St Jean Climaque – T4 – SB	Heb 6,13-20 / marc 9,17-31	**
Lun 11/29	<i>St EUSTAISE de Luxeuil – NL</i>	Is 37,33-38,6 / gen 13,12-18 / prov 14,27-15,4	★
Mar 12/30	<i>St JEAN CLIMAQUE – NL</i>	Is 40,18-31 / gen 15,1-15 / prov 15,7-19	★
Mer 13/31	<i>St INNOCENT de Moscou – LPS</i>	Is 41,4-14 / gen 17,1-9 / prov 15,20-16,9	**
Jeu 14/01	<i>Ste MARIE L'EGYPTIENNE – LPS</i> Canon st André de Crète	Is 42,5-16 / gen 18,20,33 / prov 16,17-17,17	**
Ven 15/02	<i>St NIZIER de Lyon – LPS</i>	Is 45,11-17 / gen 22,1-18 / prov 17,17-18,5	**
Sam 16/03	<i>St URBAIN de Langres – LSJC</i>	Heb 9,24-28 / marc 8,27-31	**
Dim 17/04	5^e Dim de Ste Marie l'Egyptienne T5 – SB	Heb 9,11-14 / marc 10,32-45	**
Lun 18/05	<i>Ste THEODORA de Thessalonique – NL</i>	Is 48,17-49,4 / gen 27,1-41 / prov 19,16-25	★
Mar 19/06	<i>St SIXTE de Rome – NL</i>	Is 49,6-10 / gen 31,3-16 / prov 21,3-21	★
Mer 20/07	<i>St SABAS de Kalymnos – LP</i>	Is 58,1-11 / gen 43,26-31;45,1-16 / prov 21,23-22,4	★
Jeu 21/08	<i>St CÉLÉSTIN de Rome – NL</i>	Is 65,8-16 / gen 46,1-7 / prov 23,15-24,5	★
Ven 22/09	<i>St MARCEL de Die – LP</i>	Is 66,10-24 / gen 49,33-50,26 / prov 31,8-32	★
Sam 23/10	<i>Résurrection de Lazare St FULBERT de Chartres – LSJC</i>	Heb 12,28-13,8 / jean 11,1-45	**
Dim 24/11	6^e Dim des Rameaux Entrée de N.S. à Jérusalem – LSJC	Phil 4,4-9 / jean 12,1-18	○○
Lun 25/12	<i>Lundi saint St CORENTIN de Quimper – LPS</i>	Mat 21,18-43 / ez 1,1-20 / ex 1,1-20 / job 1,1-12	★
Mar 26/13	<i>Mardi saint St MARTIN de Rome – LPS</i>	Mat 22,15-23-39 / ez 1,21-2,1 / ex 2,5-10 / job 1,13-22	★
Mer 27/14	<i>Mercredi saint St MARS de Clermont – LPS</i>	Jean 12,17-50 / ez 2,3-3,3 / ex 2,11-22 / job 2,1-10	★
Jeu 28/15	<i>Jeudi saint – LSB</i>	1cor 11,23-32 / mat 26,1-20 / jean 13,3-17 / mat 26,21-39 / luc 22,43-45 / mat 26,40-27,2	**
Ven 29/16	<i>Vendredi saint</i>	Jean 13,31-18,1 / Jean 18,1-28 / mat 26,57-75 / Jean 18,28-19,10 / mat 27,3-32 / marc 15,16-32 / mat 27,33,54	Jeune strict
Sam 30/17	<i>Samedi saint – LSB</i>	Rom 6,3-11 / mat 28,1-20	**
Dim 1er mai/18	RESURRECTION DE NOTRE SEIGNEUR	Act 1,1-8 / jean 1,1-17	☩☩☩

Symboles des jeûnes et lectures / *** : on peu manger TOUT / ** : on peut manger que HUILE, FRUITS DE MER, VIN / ★ : on ne mange AUCUN PRODUIT ANIMAL NI VIN NI HUILE / ✦ : on mange de TOUT SAUF VIANDE / ○○ : on mange que POISSON, VIN, HUILE ET FRUITS DE MER /
 NL : Non Liturgie / LP : Liturgie Présanctifiés / LSB Liturgie St Basile / LSJC Liturgie de St Jean-Chrysostome – AP : Après Pentecôte / T1, 2, 3 ... 8 Tons du dimanche /
 Act : Actes des Apôtres / Jac / st Jacques / Pierre : st Pierre / jean : st Jean / jude : st Jude / Rom : Romains / Cor : Corinthiens / gal : Galates / Eph : Ephésiens / Phil :
 Philippiens / col : Colossiens / thess : Thessaloniens / tim : Timothée / tite : Tite / Philémon / heb : Hébreux / Matt : Matthieu / Jean / Marc / Luc

Le carême est la période de pénitence et de silence.

La pénitence est le printemps de notre âme, le renouveau de notre vie.

La pénitence est totalement opposée au sentiment de scrupule, de complexe de culpabilité, à l'auto-critique mélangé d'auto-défense qui trouble notre sommeil et paralyse notre esprit.

La pénitence est vivifiante et fertile, la fausse pénitence – complexe ou scrupule – est stérile, destructive et nous enchaîne.

Où réside la différence ?

La pénitence se place en face de Dieu, les complexes en face de notre personne.

Le pénitent prie : « Seigneur aie pitié de moi ! » le complexé gémit : « Comment ai-je pu faire ceci ou cela !? »

Le pénitent est centré sur Dieu, le scrupuleux sur son moi.

La pénitence c'est l'Amour de Dieu, la culpabilité l'amour propre

Le pénitent s'élance vers Dieu miséricordieux et plein de bonté, il aspire au pardon et non à la justification.

La pénitence s'alimente à l'amour Divin blessé. La culpabilité, même si elle se souvient de Dieu, s'en souvient comme d'un Dieu Qui pardonne difficilement ; inquiète, elle refuse le pardon gratuit parce qu'incapable en son inconscient, de se pardonner.

+ + +

Comment reconnaît-on que l'amour propre détrône l'Amour de Dieu ?

Par le désir de plaire, par une sensibilité aigüe de l'opinion des autres, par la souffrance intérieure devant la critique, par l'exigence d'une justice vis-à-vis de sa personne, par la sensation d'être incompris ou mal jugé, par l'exagération de ses propres fautes, par la mémoire de ses vertus et des services rendus, par la crainte d'exprimer ses vrais sentiments, par le complexe d'infériorité qui peut se transformer en agressivité, par le désir de possession, de jouissance et d'honneur, des disputes infinissables pour avoir raison et le dernier mot, les Pères du Désert l'appelle la vaine gloire.

L'Amour de Dieu naît lorsque l'homme est indifférent à l'amour ou à la haine, à l'admiration ou à la critique portée à sa personne. L'opinion des autres sur lui ne détermine pas sa sensibilité : « J'ai péché contre Toi seul ! » il accepte joyeusement les injustices envers lui mais s'indignera des injustices envers les autres. Il est sobre et mesuré quant à ses fautes et ses qualités. L'agressivité et la timidité sont étrangères à son âme. La possession, la jouissance et les honneurs ne le touchent pas outre mesure, ni ne l'obsèdent.

Afin de passer de l'amour-propre à l'Amour de Dieu, du complexe de culpabilité à la pénitence, scrutons notre âme dans le silence et demandons à Notre Seigneur Jésus Christ le pardon de tout ce qui nourrit en nous l'idolâtrie de notre moi. Posons-nous, par exemple, cette question : « quand je souffre d'incompréhension, d'affronts, de calomnies, suis-je réellement chrétiens ? Mes péchés ne sont ils pas responsables de mon aveuglement et m'empêche tel que je suis réellement devant Dieu ? » car cette « souffrance » est un sacrifice à mon idole et mon moi et non une oblation à Dieu. Cet état est un péché, sans tarder implorons le pardon divin et reconnaissons nous pécheurs conscient de notre faiblesse devant nos frères.

+ + +

La pénitence peut-être personnelle ou collective. L'amour-propre peut aussi bien s'installer dans un groupe que dans une âme.

D'une part, un seul membre peut avec une sensibilité malade complexer sa paroisse « ... on me traite mal, il n'y a pas de rapport entre la beauté de cette église et les agissements de ses paroissiens ... où est la charité chrétienne ... ect ... » cet individu devient irrécupérable si lui-même ne combat pas son propre moi ; il devient un cancer dans cette paroisse ; d'autre part, la collectivité peut se croire lésée par le monde extérieur, rechercher un succès facile, l'appréciation, au lieu de poursuivre l'Amour de Dieu et son prochain, et la miséricorde de Dieu.

Ce carême vient de débiter, Dieu veut de nous des chrétiens authentiques. Offrons à Dieu notre pénitence, chassons ce Moi haïssable destructeur.

+ + +

Archiprêtre André [Efanov]: Ce qu'il est important pour nous de garder à l'esprit pendant le carême? (fin)

10 choses bénéfiques pendant le carême

1. La prière.

Sans aucun doute, il n'y a rien de plus important pendant le jeûne que la prière renforcée. C'est la prière et l'abstinence qui renforcent la foi; par conséquent, il serait bon d'ajouter un ou deux canons ou plusieurs prières supplémentaires à sa règle de prière. La lecture du Psautier est très bénéfique. Nous devrions également renforcer notre prière pour notre prochain, car il a quelquefois plus besoin que nous - et parfois encore plus - de soutien dans la prière.

2. La confession et la Communion.

Assurez-vous d'avoir recours à la confession et à la Communion à plusieurs reprises - ou, à tout le moins, une fois - pendant le jeûne. Il n'est rien de meilleur pour la discipline de l'âme que d'avoir une confession sincère et exhaustive; et rien ne nourrit mieux l'âme que ne le fait le Pain de Vie.

3. Les actes de charité.

Saint Séraphin de Sarov nous dit: ". Le vrai jeûne ne consiste pas simplement à épuiser la chair, mais à prendre ce morceau même de pain que tu voulais manger, et de le donner à une personne affamée." Par conséquent, aider votre prochain avec diligence devrait être une partie importante du carême. N'oublions pas que, en aidant notre prochain, nous aidons avant tout le Christ Lui-même.

4. La Prière de Jésus.

Il est utile de porter une attention particulière à la prière de Jésus. L'apôtre nous exhorte à prier sans cesse (1 Thessaloniens 5:17). Bien que même en dehors du jeûne, ce n'est pas une petite quantité de temps dans la vie d'un chrétien qui devrait être consacrée à l'acquisition de la Prière de Jésus, le meilleur moment pour œuvrer dans ce domaine est le carême. En consacrant tout notre temps libre à la prière de Jésus, nous allons sans aucun doute en tirer profit pour nos âmes pendant le carême.

5. Les lectures spirituelles.

Un chapitre de l'Évangile et deux chapitres des autres livres du Nouveau Testament devrait être une lecture obligatoire pour tous ceux qui jeûnent. La Bible est une source inépuisable de sagesse divine, un don de Dieu qui ne doit jamais être négligé. Le néophyte devrait certainement consulter un commentaire au moins une fois, vers lequel il pourra recourir à nouveau si des questions se posent. Il est difficile de donner des conseils généraux pour la lecture d'autre littérature spirituelle, mais, en règle générale, on pouvait lire les *Sentences des Pères du Désert* et la *Vie des Saints*, ainsi que les œuvres des startsy d'Optina, de saint Ignace (Briantchaninov), et de saint Théophane le Reclus. La création d'une liste de livres pour tout le monde, cependant, serait difficile. Il est important que la littérature spirituelle soit pour l'édification, menant le lecteur à un état de vigueur spirituelle, et non pour la distraction de ce lecteur.

7. Le pèlerinage.

Cela a déjà été mentionné ci-dessus, mais il est utile d'ajouter que les âmes découragées qui ont besoin de réconfort et d'affermissement feraient bien de recourir au pèlerinage.

8. Le sommeil.

C'est une chose merveilleuse que de passer une partie de la nuit en prière. Mais tout le monde n'est pas capable de cela. Néanmoins, il convient de noter que la prière nocturne harmonise l'état de son âme, l'amenant à la paix et à la tranquillité et la renforce dans sa lutte contre la tentation.

9. L'humilité.

N'oublions pas que l'humilité n'est pas une question d'auto-dérision orgueilleuse. La reconnaissance de notre infirmité spirituelle et de notre incapacité à faire quoi que ce soit, sans l'aide de Dieu - et, par conséquent, de demander la bénédiction de Dieu pour chaque activité et de prier pendant ces activités - devrait être la norme pour les chrétiens. Une telle condition est plus facile à acquérir pendant le carême.

10. L'Amour.

Nous vivons à une époque où l'amour s'est presque entièrement refroidi. Par conséquent, nous demandons au Seigneur de l'amour envers tout le monde sans exception. Le Seigneur, bien sûr, nous envoie cet amour - nous avons simplement besoin d'apprendre à l'accepter. En observant les règles ci-dessus - et surtout par la reconnaissance de notre propre indignité - nous allons progressivement devenir des récipients capables de contenir le vin de l'amour de Dieu. Mais sans amour tout cela n'aboutira à rien. Un jeûne sans amour ne nous apportera que du mal.

C'est tout ce que je voulais dire au début de ce carême. Les temps ne sont pas faciles ni pour l'Eglise dans son ensemble, ni pour chacun de nous, chrétiens. Par conséquent, nous acceptons la durée du carême [...] qui se trouve devant nous comme un don pour vivre dans l'abstinence et la perfection spirituelle. Veillez et priez, afin que vous ne tombiez pas en tentation: l'esprit est prompt, mais la chair est faible (Matthieu 26:41).

Chers frères et sœurs, je vous salue en ce début de carême!

Version française Claude Lopez-Ginisty
d'après
[Pravmir](#)

Archiprêtre André [Efanov]: Ce qu'il est important pour nous de garder à l'esprit pendant le carême? (1)

Le Père André parle ici du Carême des Apôtres, mais son texte peut s'appliquer à tous les autres carêmes de l'année liturgique. Notons que pour beaucoup de sujets de cet article, il pourrait mentionner la consultation du confesseur ou du Père spirituel.

Le carême, par définition, est un temps d'abstinence. Par conséquent, efforçons-nous de nous abstenir de tout ce qui n'est pas bénéfique pour nos âmes:

10 choses qui ne sont pas bénéfiques pendant le carême

1. La Télévision.

Il me semble que la télévision est le premier sur la liste des choses qui ne sont pas bénéfiques. Les émissions de télévision obligent les téléspectateurs à gaspiller une partie de leur vie "pour quelqu'un d'autre." Il y a eu le cas d'une mère qui a refusé d'émigrer pour être avec ses enfants, parce que le pays dans lequel ils l'avaient invitée, avait arrêté de passer le feuilleton "Santa Barbara." Quand vient le temps de dire que la télévision devrait être limitée pendant le carême, vous entendez que les gens sont prêts à renoncer à regarder les nouvelles et à jeûner très strictement en ce qui concerne la nourriture, mais ils ne peuvent pas renoncer à regarder des émissions de télévision.

C'est précisément cette obsession nuisible (celle qui nous enseigne à vivre une vie imaginaire et à sympathiser avec le vice et la passion, comme elles sont dictées par les réalisateurs et scénaristes) que nous devons abandonner, au moins pendant le carême. Je conseille aussi de regarder moins de films: presque tout ce qui est dit à propos de la télévision peut être appliqué à tout film moyen. Les nouvelles sont également peu susceptibles d'engendrer un tempérament calme et une disposition à la prière pour quelqu'un qui jeûne. Par conséquent, si vous n'avez pas encore débranché l'antenne de votre téléviseur, c'est le moment de le faire.

2. Le service de téléphone cellulaire illimité.

À moins que votre travail ne vous oblige à avoir un service téléphonique illimité, il serait préférable d'y renoncer pendant le jeûne. La communication illimitée est très peu profitable pendant le temps que l'Eglise a alloué à la prière et la lecture spirituelle; elle affaiblit considérablement l'âme. Soyons aussi prudents avec nos téléphones fixes.

3. L'Internet.

La meilleure chose est de dresser une liste précise des sites Web que vous pouvez visiter pendant le carême. Tout ce qui n'est pas lié au travail ou à l'obéissance doit être strictement réglementé. Même un site familial qui est totalement inoffensif à des heures régulières, pourrait fournir des informations qui ne sont pas profitables pendant le carême. Par conséquent, avant de suivre un lien, réfléchissez à ce qu'en seront les conséquences pour votre âme qui jeûne.

4. Les communications personnelles.

Il va sans dire que quelqu'un qui jeûne ne doit pas mettre son abstinence en spectacle devant les autres. Néanmoins, il est très important pour son bénéfice spirituel de restreindre la communication avec les autres. Cela devrait être fait avec soin, afin de n'offenser personne par notre refus. Parfois, il est nécessaire pour le bien du prochain de négliger notre silence. Parfois, notre engagement peut sauver l'âme du prochain, ou même sa vie. Cependant, les potins, le babillage et le bavardage vide peuvent causer des dommages non seulement à la personne qui jeûne, mais aussi à ceux qui sont autour d'elle. Soyons prudents avec nos paroles, ces épées à double tranchant capables à la fois de guérir et de détruire.

5. Un repos excessif.

Tout comme le travail immodéré est mauvais pour sa santé, et même pour son âme, le repos excessif (autorisé seulement pour les malades) l'est aussi. En se reposant excessivement au cours d'une période de carême, nous nous privons des avantages de la lutte spirituelle.

6. Les autres divertissements.

Ici, il est extrêmement important de déterminer pour soi-même ce qui est et n'est pas acceptable pendant ce temps où l'âme est comme une abeille qui collecte du miel. Tout comme une abeille travaille pendant saison de la floraison, quelqu'un qui jeûne ne devrait donc pas être distrait par tout ce qui interfère avec le but principal du carême. Cela s'applique à la musique, aux jeux, à la célébration de divers anniversaires, et à bien d'autres choses. Néanmoins, toutes les choses dans la modération: vos invités seront perplexes si une célébration se transforme en une conversation édifiante pendant que l'on mange du chou sec.

7. Les voyages.

On peut accepter le pèlerinage, mais même cela doit être fait dans des limites. Il est encore mieux de passer le carême dans le calme de sa propre maison si possible. On ne peut pas toujours reporter ses congés annuels en un lieu de vacances, mais dans ce cas il faut se rappeler que l'on a déjà rompu le carême dans une certaine mesure. Par conséquent, dans de tels cas, il est important de décider de ses priorités. Après tout, les enfants ont parfois besoin d'une pause hors de la ville. En outre, le calendrier des vacances ne dépend pas toujours de nous.

8. La nourriture

Quelqu'un qui jeûne devrait savoir ce dont il est capable de s'abstenir pendant le carême, de sorte qu'il ne porte pas atteinte à sa santé. La viande, bien sûr, ne doit être autorisée que pour ceux qui ont une maladie grave; comme pour tout le monde, leur jeûne devrait être raisonnable. Un métallurgiste ne devrait pas abandonner le lait, tout comme un étudiant ne doit pas renoncer au poisson. Les calendriers religieux qui comprennent de nombreuses règles monastiques de jeûne ne sont pas, *de manière générale*, adaptée pour les laïcs. Il est plus important d'abandonner les aliments qui nourrissent les passions que ceux qui nourrissent le corps: par exemple, les sucreries et les aliments gastronomiques sont plus nuisibles à l'âme qu'un verre de lait ne l'est à quelqu'un qui s'adonne en grande partie à un travail physique. L'abstinence de nourriture n'est rien de plus qu'un moyen en vue de maintenir l'âme et le corps dans un état de mesures disciplinaires - ce n'est pas une fin en soi. Cela est extrêmement important. Par conséquent, si vous êtes invité par quelqu'un, il est inutile de traumatiser vos hôtes avec votre déploiement d'abstinence. Il serait préférable d'augmenter la rigueur de votre jeûne plus tard, de sorte que le jeûne puisse être rentable à votre âme et votre corps sans vous aliéner ceux qui ne pratiquent pas l'Orthodoxie.

9. L'alcool.

Il convient de garder à l'esprit que toute quantité d'alcool consommée pendant le jeûne doit être considérée dans une certaine mesure comme non « carémique », car toute boisson alcoolisée affaiblit l'âme dans une mesure plus ou moins grande, la rendant incapable des œuvres du jeûne. Le vin n'est autorisé que les jours de fête, et même alors, avec une stricte modération.

10. Les relations conjugales.

Indépendamment des discussions de grande envergure qui ont eu lieu au cours des dernières années en ce qui concerne cette question, je suis certain que les relations conjugales pendant le jeûne, ne peuvent qu'affecter la qualité du jeûne. Mais pour s'engager dans une telle rigueur du jeûne, lorsque les conjoints sont abstinents pendant tout le carême - par consentement mutuel et sans nuire à leur mariage - il faut acquérir de la maturité spirituelle. Par conséquent, dans le cas donné, il est important d'agir raisonnablement et prudemment. La chose la plus importante à retenir est que, bien que vous pourriez être en mesure de cuisiner pour une seule personne dans un seul pot, dans le cas de relations conjugales - et surtout au lit - la question doit être considérée à deux. Il est préférable de violer le carême que d'infliger de la peine à sa «moitié» en les refusant. Bien sûr, l'abstinence est belle et bonne - mais seulement si elle est faite dans un but précis. Par conséquent, il est utile de réfléchir non seulement à ce que l'on doit abandonner, mais plus généralement de réfléchir de ce à quoi l'on devrait accorder plus d'attention quand on jeûne.

Version française Claude Lopez-Ginisty

d'après

Pravmir